小屋浦みみょう保育園　子育て支援センター

パオちゃんルームだより

11月号

2023年11月1日発行

小屋浦パオちゃんルーム
Tel:080－8241－1175

開設日

（月）～（金）祝日除く
9：30～15：00

キンモクセイが橙黄色の花をつけ、ふわっと届く心地よい香りに季節の移ろいを感じるようになりました。とはいえ、気持ちの良い秋晴れの日中は気温が上がり、朝晩との激しい気温差で体調不良の人が多くなっているとか。〝寒暖差うつ〟という聞きなれない言葉まで…　「記録的な暑さだった夏の疲労をため込んだ上、急激な寒暖差で体と心のバランスを崩しやすくなっている」ということのようです。服装やエアコンなどを上手に使い、温度差の少ない環境づくりで対策し、体調を整え、深まりゆく秋、実りの秋、これからスイッチが入るであろう美しい紅葉を楽しみたいですね。

3色くれよん

～聞いてみよう
オキシトシンの話～

と　き　11月1日（水）
10時～11時
ところ　パオちゃんルーム・各家庭
講　師　児玉　史乃先生（助産師）
申込み　メールまたはお電話で
ikuchan-sakatown2056
@docomo.ne.jp

育児にイライラ、不安を感じているママ　それ、ホルモンが関係しているかも　専門的な話を聞いて子育ての参考にしてみませんか

チャレンジ広場

～植えようmyちゅうりっぷ
作ろうネームプレート～

と　き　11月　開設日
ところ　パオちゃんルーム
ひとつ大きくなる春！　大切に育てて、可愛い花と一緒にお祝いしましょうね　参加待ってます!!

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1. 3色くれよん	2.	3.	4.
5.	6. さかっ子ひろば	7. チャレンジ広場	8.	9. ひだまり	10.	11.
12.	13. パオちゃんぽっとタイム	14. 育児講座（午後お休み）	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22. すくすく広場	23.	24. パオちゃんぽっとタイム	25.
26.	27. 育児講座（きょうだいが生まれた）	28.	29.	30.		

育児講座

～足育おはなし会～

と　き　11月14日（火）
10時～12時
ところ　パオちゃんルーム
定　員　5組
講　師　こどもみるひと　ふくだ
（小児理学療法士・認定足育アドバイザー）
申込み　直接またはお電話で

『可愛い足を守れるのは知識を持った大人だけ』大事な足育のことを学びませんか？個別に“あしくつチェック”も受けられます
ぜひご参加ください

さかっ子ひろば

と　き　11月6日（月）
（受付）13時15分～13時40分
対　象　0～12か月の赤ちゃん
坂町主催の健康相談、栄養相談会です　お気軽にお越しください

親子で挑戦！ほかほかパン作り

毎日が一人ひとりの大切な日

Happy Birth day

その時を切り取り

白いプレートに

刻みます

育児講座

～きょうだいが生まれた！～

と　き	11月27日、12月4日・11日・18日・25日 いずれも月曜日　10時～12時　＜全5回＞
ところ	小屋浦みみょう保育園
講　師	BP認定ファシリテーター
定　員	10組　＜要申込＞
対　象	きょうだいに未就学児がいる概ね2～7か月の赤ちゃん
費　用	テキスト代1,100円